

🍀 **学習時間のめやす = (10分×学年) 以上** 🍀

～ 集中して学習できる時間を増やしていきましょう。～

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
時間のめやす	10分以上	20分以上	30分以上	40分以上	50分以上	60分以上
<p>「宿題」と「自主学習」のイメージ</p> <p>* 自主学習の割合をだんだんと増やしていきましょう。*</p>	10	20	30	40	50	60
家庭で行ってほしい学習内容	<p>基礎的な学習 ○漢字練習 ○ひらがな練習 ○教科書の音読（すらすら） ○計算練習</p> <p>発展的な学習 ○日記を書く ○意味調べ ○調べ学習 ○読書 ○家にある問題集をする ○テストの見直し ○予習・復習 ○授業の要点整理</p>					
テレビや動画を見る時間	<p>時間を決めて見る。 バランスよく時間を設定し、 情報収集の手段として上手に活用する。 できるだけ、ノーテレビデー・ノーゲームデーを設ける。</p>					
めやすとなる睡眠時間	9時間30分		9時間		8時間30分	
	「起床時間」「就寝時間」を各家庭で話し合い、規則正しい生活習慣を整えましょう。					

家庭学習が終わったら

- 机のまわりを整理整頓しましょう。
- 次の日の学習道具を準備しましょう。（忘れ物がないように）
- お家の人に確認してもらいましょう。（自分から）

★ 花園小学校は、どの学年も毎日、宿題を出しています。★

